

Olympiagangers laten Nederlands kampioenschap links liggen

Prima medailleoogst Friese judoka's

HARM POSTMA

ROTTERDAM – Een gouden plak zat er dit weekeinde net niet in, maar met negen medailles gaf Friesland een duidelijk signaal af op het NK judo.

Het Nederlands kampioenschap judo kon volgens de bondscoaches Maarten Arends (mannen) en Marjolein van Unen (vrouwen) op voorhand de boeken in als een gevalueerd toernooi. Want de absolute topjudoka's, die afgelopen zomer deelnamen aan de Olympische Spelen (Londen), pasten voor het NK.

Maar als de toppers er niet zijn, kun je ook niet van ze verliezen. En bij de mannen in de klasse tot 66 kilogram waren de besten er allemaal. Uitgerekend in die gewichtsklasse lieten de Dearsumer Wytze de Jong en de in Heerenveen woonachtige Junior Degen (geboren Arnhemmer) zien dat Friesland als judoprovincie steeds harder op de deur klopt.

De Jong verloor weliswaar in de derde ronde van Degen, maar pakte later wel knap brons. Zijn club-

'Wil je de beste worden, dan moet je weg uit Heerenveen'

genoot Degen, die sinds tweeën-half jaar uitkomt voor sportinstituut Judo Edwin Steringa (Heerenveen), judode vlak daarna de finale. Daarin verloor hij nipt van topfavoriet Jasper de Jong (Kenamju, Haarlem) en moest genoegen nemen met zilver.

De negentienjarige Degen, die over vier jaar op de Spelen van Rio wil staan, gaat volgens zijn coaches Edwin Steringa en Grietzen Bouma nog ver komen. „Junior is een megatalent dat op de mat een klootzak kan zijn. Hoe je het ook wendt of keert, hij gaat de Olympische Spelen halen”, stelde Steringa.



Junior Degen (wit) in zijn partij tegen Joris Soek. De talentvolle Degen, trainend bij Edwin Steringa, pakte uiteindelijk zilver op het NK. FOTO PROSHOTS/KAY IN 'T VEEN

Degen viel bondscoach Arends zaterdag ook op. Althans, hij noemde de jonge judoka als voorbeeld in een gesprek over de toekomst van het Nederlands judo. Volgens een nieuw beleidsplan van de bondscoaches, waarover de judobond in december een beslissing neemt, mag een topsportsteunpunt als Heerenveen de junioren opleiden maar moeten de judoka's als senioren rijpen bij de judogrootmachten Kenamju en Budokan Rotterdam. „Degen wil toch de beste worden? Dan moet hij uiteindelijk bij Heerenveen weg”, zei Arends.

Erger kun je Steringa, na Ke-

namju met veertien judoka's hofleverancier voor het NK, bijna niet tergen. „Dat zeiden ze vorig jaar ook over Miranda Wolfslag (brons -52kg), maar die zit nog steeds bij ons.”

„Zij, de bondscoaches, gaan het gevecht aan”, vervolgde Steringa. „Wij ook. Het enige waar we over inzitten, is het geld en het personeel. Want onze groep wordt bijna te groot. Maar wij hebben wel de beste faciliteiten. En wij bewaken het project van onze judoka's, ook dat van Junior.”

Margriet Bergstra (19) uit Lemmer volgt al acht jaar het project van Steringa en Bouma. Omdat ze

nog junior is, telde het NK senioren voor haar eigenlijk niet, vertelde ze vooraf. Maar nadat ze de finale in de klasse -63kg verloor van topfavoriet Marit de Gier dacht ze daar toch anders over. „Ast yn de finale stiest, wolst 'm ek winne”, vertelde ze in tranen. „Ik wie krekt net goed genôch. Mar ik ha wol sjen litten wa't ik bin.”

Bronzen medailles waren er zaterdagmiddag verder voor Iris Iwema (klasse -63kg) en Tjeerd Tjeerdsmma (-73kg) van de judoclub van Steringa. De Friezen Sandra de Hoop (-48 kg, judovereniging Grootegast) en Wessel Anne van der Ploeg (-60kg, Kenamju) pakten

eveneens brons.

Zondagmiddag brachten Berend Roorda met zilver (-100kg) en Gerdien Kupers (brons, +78kg) het totaal van de Friese judoka's op negen medailles.

Steringa concludeerde dat er meer ingezet had. „We zaten al maanden in een ongelooflijke flow met onze groep judoka's. Die gasten werden steeds hechter. Ze pepen elkaar op, ze werden eindelijk arroganter. En toen zouden we het hier even met zijn allen doen. Dat viel bij sommigen tegen, die bezweken onder de druk.” Toch twijfelde Steringa niet: „We zijn met een succesformule bezig.”